Plan du site

Parcours 6-10 ans

Course à pied

Natation

Bénévoles

**Aire de transition**

**Départ**

**Arrivée**

**Course : 50 m de natation – 300m de course à pied**

Parcours 11-13 ans

Course à pied

Natation

**Aire de transition**

**Départ**

**Arrivée**

Bénévoles

**2 courses**

Chaque course : 100 m de natation – 600m de course à pied

Parcours 14-19 ans

**Aire de transition**

**Départ**

**Arrivée**

Course à pied

Natation

Bénévoles

**3 courses**

Chaque course : 100 m de natation – 600m de course à pied

Adultes

**Aire de transition**

**Départ**

**Arrivée**

Course à pied

Natation

Bénévoles

**3 courses**

Chaque course : 300 m de natation – 1200m de course à pied