**Planning Hebdo du MONTELIMAR TRIATHLON**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|  |  |  |  |  | **10H15 à 12H****Enchainement jeunes****Groupe Max****RDV Parking Aloha****12H à 13H****Natation jeunes****Groupe Max****Coachs : Thierry, Jean-Pierre, Patrice, Jérome T, Stéphane** | **9H à 10H30****Natation adultes****10H 15 à 12H15****Vélo adultes****RDV Parking Aloha****Coachs :Seb Jouffret, Jean-Pierre, Thierry, JéromeT, Bernard** |
| **18H30 à 20H****Footing adultes****RDV Parking Hippo****Coach : Bruno** | **18H30 à 19H45****Natation Jeunes****Groupe Kiki****Coachs : Marie lo et Patrice****19H à 20H** **Cap Paratri****RDV Parking Hippo****Coach s: Françoise et Bernard****20H30 à 21H45****Natation adulte+para****Coachs : Jérome et Patrice** | **13H50 à 16H****Vélo jeunes +13ans****RDV Park St James****Coachs : Jean-Pierre, Patrice CC****15H à 16H30****Enchaints EREA****RDV Parking Hippo****17H à 17H45****Natation EREA****Coachs : Hélène et Patrice****17H45 à 18H30****Natation jeunes****Groupe Max****Coach : Patrice****20H30 à 21H45****Natation adultes****Coach : Olivier** | **18H30 à 20H****Cap VMA adultes****RDV Parking hippo****Coach : Bruno****18H30 à 20 H****Cap Jeunes****Groupe Kiki****Coach : Seb Jouffret** | **16H15 à 18H30****Fauteuil athlé paratri sur piste + adultes valides****RDV Stade Bonnieu****Coach : Françoise****20H30 à 21H45****Natation adultes****Coach : Thierry D** | **13H à 14H** **Natation adultes +****Groupe Kiki****Coachs : Thierry, Pierre D, Patrice.** **14H 15 à 16H30****Vélo +cap jeunes****Groupe Kiki****RDV Parking Aloha****Coachs : Seb Jouffret et Pierre Duchamp** |  |