**Planning Hebdo du MONTELIMAR TRIATHLON**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|  |  |  |  |  | **10H15 à 12H**  **Enchainement jeunes**  **Groupe Max**  **RDV Parking Aloha**  **12H à 13H**  **Natation jeunes**  **Groupe Max**  **Coachs : Thierry, Jean-Pierre, Patrice, Jérome T, Stéphane** | **9H à 10H30**  **Natation adultes**  **10H 15 à 12H15**  **Vélo adultes**  **RDV Parking Aloha**  **Coachs :Seb Jouffret, Jean-Pierre, Thierry, JéromeT, Bernard** |
| **18H30 à 20H**  **Footing adultes**  **RDV Parking Hippo**  **Coach : Bruno** | **18H30 à 19H45**  **Natation Jeunes**  **Groupe Kiki**  **Coachs : Marie lo et Patrice**  **19H à 20H**  **Cap Paratri**  **RDV Parking Hippo**  **Coach s: Françoise et Bernard**  **20H30 à 21H45**  **Natation adulte+para**  **Coachs : Jérome et Patrice** | **13H50 à 16H**  **Vélo jeunes +13ans**  **RDV Park St James**  **Coachs : Jean-Pierre, Patrice CC**  **15H à 16H30**  **Enchaints EREA**  **RDV Parking Hippo**  **17H à 17H45**  **Natation EREA**  **Coachs : Hélène et Patrice**  **17H45 à 18H30**  **Natation jeunes**  **Groupe Max**  **Coach : Patrice**  **20H30 à 21H45**  **Natation adultes**  **Coach : Olivier** | **18H30 à 20H**  **Cap VMA adultes**  **RDV Parking hippo**  **Coach : Bruno**  **18H30 à 20 H**  **Cap Jeunes**  **Groupe Kiki**  **Coach : Seb Jouffret** | **16H15 à 18H30**  **Fauteuil athlé paratri sur piste + adultes valides**  **RDV Stade Bonnieu**  **Coach : Françoise**  **20H30 à 21H45**  **Natation adultes**  **Coach : Thierry D** | **13H à 14H**  **Natation adultes +**  **Groupe Kiki**  **Coachs : Thierry, Pierre D, Patrice.**  **14H 15 à 16H30**  **Vélo +cap jeunes**  **Groupe Kiki**  **RDV Parking Aloha**  **Coachs : Seb Jouffret et Pierre Duchamp** |  |